

Klimawandel – es wird wärmer ...

Heiße Tage in Deutschland

Anzahl der Tage mit einer Höchsttemperatur
von mind. 30 Grad Celsius in Deutschland

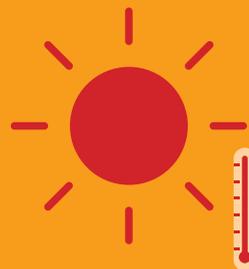


Quelle: DWD



statista

In Notfällen:



Notruf: **112**

kassenärztl.
Notdienst: **116/117**

**Europäische Fachhochschule
Rhein/Erft GmbH**
Hochschulbereiche Gesundheit,
Soziales & Pädagogik

info@eufh-medica.de
www.eufh.de

Diesen Flyer gibt es
als PDF-Datei zum
Herunterladen und
Ausdrucken.



SCAN ME

Grafik, Vorderseite: www.oldenburg.de, Hannes Mercker

Selbst an heißen Tagen immer cool bleiben!



Tipps für das richtige Verhalten
bei großer Hitze während der Arbeit

Bei Arbeiten in der Hitze

- ist die geistige Leistungsfähigkeit reduziert und die Produktivität geringer
- sind hitzebedingte Krankheiten oder Unfälle wahrscheinlicher

Belastung durch Hitze während der Arbeit abhängig von

- der Tätigkeit (Berufskleidung, Schwere der Arbeit, Dauer und Art der Exposition)
- der Gesundheit und Physiologie des Beschäftigten (chronische Erkrankungen, Übergewicht, Alter, körperliche Fitness)

Rechte des Arbeitnehmers

Das Arbeitsschutzgesetz regelt für alle Tätigkeitsbereiche, die Arbeitsschutzpflichten des Arbeitgebers, die Pflichten und Rechte der Beschäftigten, sowie die Überwachung nach diesem Gesetz.

Mögliche Interventionen des Arbeitgebers

- Kleidung: lichtreflektierende, helle Arbeitskleidung
- Wasser bereitstellen
- vorhandensein von Elektrolytlösungen
- Nutzung von Gleitzeitregelungen zur Arbeitszeitverlagerung
- „Hitzefrei“ durch den Arbeitgeber an heißen Tagen (>30°C)

Gesundheitsgefahr bei Hitze

☀ Erste Anzeichen



hohe Körpertemperatur
(höher als 39° C)



Kopfschmerzen



trockener
Mund



Erbrechen



Kreislaufprobleme
Verwirrtheit

Bei hohen Temperaturen kann der Körper nur schlecht Wärme abgeben und droht zu überhitzen.

Es kann zum Kollaps und Hitzschlag kommen.

☀ Hitzekollaps



Körper schwitzt stark,
verliert Wasser



Blutdruck
nimmt ab



Gehirn bekommt
zu wenig Sauerstoff



Behandlung des Betroffenen



Betroffenen an
kühlen Ort bringen



Beine hochlegen



viel trinken

☀ Hitzschlag – Lebensgefahr droht



Wärmeregulierung des
Körpers fällt aus



extrem hohe
Körpertemperatur



Betroffener bleibt
in der Hitze!

irreparable Zell-
schädigung, Hirn-
schwellung



Behandlung des Betroffenen



Notarzt rufen



Betroffenen ins
Krankenhaus bringen.

